



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Pinaattikeitto ja kananmuna	G, L	
Fish and Chips, sitruunamajoneesia ja lohkoperunat	M	
Kalkkunan fileetä, herkkusieni-viherpippurikastiketta ja kasviksia	G, L	

Tiistai

SODEXO 60v / Provencelainen kasvispata	G, M	
SODEXO 60v / Lyonin kanaa, riisiä ja kasviksia	G, M	
SODEXO 60v / Paahdettua turskaa ja sitruuna-voikastiketta	G, L	

Keskiviikko

SODEXO 60v / Itse tehdyt kasvispihvit ja yrtti-kermaviilikastiketta	G, L	
SODEXO60v / Punaviinissä haudutettua lihapataa, riisiä ja kasviksia	G, L	
SODEXO60v / Ranskalaiset kalapyörykät ja paahdettua perunaa	G, L	

Torstai

SODEXO60v / Täytetyt kasvikset	G, L	
SODEXO60v / Ranskalaiset jauhelihipihvit, yrtti-sipulikastiketta ja dijon-perunamuusia	G, L	
SODEXO60v / Provencen kalakeitto	G, M	

Perjantai

Juustoinen kasvissoseikeitto	G, L	
Sitruunaruoho paistettua turskaa, moniviljariisiä ja chilinen soijakastike	L	
Jauheliha-peruna-nachovuoka ja kasviksia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		