

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Porsaan cordon bleu, choronkastiketta ja perunamuusia
Kikherne-kukkakaalicurria ja basmatiriisiä
Pestoista kasvisminestronekeittoa
Broilerigyros, tzatzikia, gyrokselle kasvikset ja ranskalaiset perunat
Runsas salaattipöytä broilerilla ja fetajuustolla

VL  
G, M 
L 
L 

Tiistai

RANSKA-teema: Lyonin kanaa, uunipaahdettuja perunoita (L,G) ja briejuustovahtoa
RANSKA-teema: Paahdettua turskaa, sitruuna-voikastiketta, paahdettua perunaa
RANSKA-teema: Provencelaista kasvispataa
Porkkanasekeittoa
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja bataattiranskalaisilla
Runsas salaattipöytä katkaravuilla ja mozzarellajuustolla

G, L  
G, L
G, M 
G, L 
 

Keskiviikko

RANSKA-teema: Broileria punaviinikastikkeessa ja riisiä
Punajuuri-halloumi pihvejä ja ratatouille
Juustoista basilika-kukkakaalisosekeittoa
RANSKA-teema: Paistettua kirjolohta, hollandaisekastiketta, rosmariinipaahdettua porkkanaa (M,G) ja provencelaista perunagratiinia
Runsas salaattipöytä naudan paahtopaistilla ja vuohenjuustolla

G, M  
L
G, L
G

Torstai

RANSKA-teema: Paahdettua porsasta sinappikastikkeella ja keitettyjä persiljaperunoita
RANSKA-teema: Kasvispiirakkaa
RANSKA-teema: Purjo-perunasosekeittoa
RANSKA-teema: Bouillabaisse
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, perunoita ja paahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €
Runsas salaattipöytä tonnikalalla ja raejuustolla

G, L  
L
G, L
G, L
G, L 

Perjantai

Chicken korma, minttujogurttia ja basmatiriisiä
Linssi-kasvistäytettyä paprikaa, minttujogurttia ja riisiä
Metsäsienikeittoa
Korean tacoja, ananassalsaa, marinoitua kaalia ja soija-chilikastiketta
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

G, L 
G, L
G, L 
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU