

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Kasvis-kvinoa arrabiatta kastiketta, keitettyä pastaa ja uunikasviksia

M    

Makkarakastiketta, keitettyjä perunoita ja uunikasviksia

L  

Jauheliuhakeittoa

G, M   

Mariannemoussea

L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, VL  

Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw

G, M

Paahdettu parsakaali-tofurisottoa

G, M  

Juustoburgeri/ vegaaninen burgeri ja ranskalaiset perunat

Kikherne-chilipataa ja pastaa

G, M

 

Soijarouhekiusaus

G, M    

Tiistai

Soija-kaalilaatikkaa, puolukkasurvosta ja uuni kasviksia

G, M    

Jauheliuhapiveijä, BBQ-kastiketta, paahdettua perunaa ja uunikasviksia

L   

Seikeittoa

G, L  

Tyrnipannacottaa

G, L

Punajuuriseikeittoa

G, M    

Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw

G, M

Paahdettu parsakaali-tofuwokkia

G, M

Juusto burgeri / Vegaaninen burgeri ja ranskalaiset perunat

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa, yrttikauraa ja uunikasviksia

G, M    

Possu-kasvis-nuudeliwokkia ja uunikasviksia

M   

Kanakeittoa

G, M   

Suklaamoussea

G, VL

Bataattiseikeittoa

G, M    

Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw

G, M

Paahdettu parsakaali-tofu risottoa

G, M

Juustoburgeri/ vegaaninen burgeri ja ranskalaiset perunat

Torstai

Papu-kasvislasagnettoa

M   

Rapeita kalapaloja, tillikermakastiketta, keitettyjä perunoita ja uunikasviksia

L  

Hernekeittoa

G, M  

Pannukakkua ja hilloa

L

Pinaattikeittoa

L  

Uuniperuna, vegaanista täytettä ja coleslaw

G, M

Paahdettu parsakaali-tofurisotto

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Juustoburgeri/ vegaaninen burgeri ja ranskalaiset perunat

Perjantai

- Vebabbia jalapeno-tomaattikastikkeessa, keitettyä riisiä ja uunikasviksia
- Jauhelihalasagnettea
- Nakkimakkarakeitto
- Pannukakkua ja hilloa
- Juuressosekeittoa
- Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
- Paahdettu parsakaali-tofurisottoa
- Juustoburger / Vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

M	  
L	
G, M	 
L	
G, M	   
G, M	
G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

					  
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU