

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Juustoista kukkakaalisosekeittoa
 Intialaista broileria kookos-currykastikkeessa & riisiä
 Makkarakavalkadia. sinappista kurkkukermaviiliä & perunasosetta
 Palak paneer juustocurrya & riisiä
 Punajuuripihvejä, kaprisaiolia & lohkoperunoita (veg)
 Mansikka-banaanismoothieta
 GRILLI: Muchos Nachos & pariloitua pahalaisen broileria

G, L 
 G, M 
 G, L  
 G, L 
 G, M  
 G, L 
 G, L 

Tiistai

SODEXO 60v: Provencen kalakeittoa
 SODEXO 60v: Nauta-punaviinipataa & paahdettuja perunoita
 Broileri-äyriäis Jambalayaa & aiolia
 SODEXO 60v: Kasvis-sieni täytteisiä kurpitsoja & yrttijogurtia
 Linssitomaattipastaa & pastajuustoa
 SODEXO 60v: Riisifruttia & marjahilloketta
 GRILLI: Muchos Nachos & pariloitua pahalaisen broileria

G, L
 G, M 
 G, M 
 G, L 
 VL 
 G, L
 G, L 

Keskiviikko

SODEXO 60V: Creme ninon (hernesosekeittoa)
 SODEXO 60v: Lyonin kanaa, riisiä & rosmariiniporkkanoita
 SODEXO 60v: Uunikalaa sinappi-sitruunakastikkeessa & tilliperunoita
 SODEXO 60v: Provencen kasvispataa & riisiä (veg)
 SODEXO 60v: Kasvis-papu Quichea (piirakkaa)
 SODEXO 60v: Ranskalaista suklaakakkua & kermavaahtoa
 GRILLI: Muchos Nachos & pariloitua pahalaisen broileria

G, L 
 G, M  
 G, L
 G, M  
 L 
 L
 G, L 

Torstai

Paahdettua paprikakeittoa
 Mozzarella-tomaattilihapullia & valkosipulipastaa
 Paistettua maksaa, pekonisipulikastiketta & perunasosetta
 Sieni-viikunarisottoa
 Juures-papupyttipannua (veg)
 Mustaherukkarahkaa
 GRILLI: Muchos Nachos & pariloitua pahalaisen broileria

G, L 
 L  
 G, L  
 G, L 
 G, M  
 G, L
 G, L 

Perjantai

Juustoista riistakeittoa
 BBQ broilerleipiä & parmesan lohkoperunoita

G, L 
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Paneroitua Alaskan seitiä, tartaria & parmesan lohkoporunoita
Pinaattilettuja & puolukkaa
Kikherne-tikkamasalaa & basmatiriisiä (veg)
Jäätelöä & talon kinuskia
GRILLI: Muchos Nachos & pariloitua paholaisen broileria

L
L
G, M
G, L
G, L


 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU