



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Soija-pastavuokaa M, Vegaani
Kasvispyörykät, currykastiketta ja kauraa
Broilerin koipileike, currykastike ja kauraa
Tomaattikeittoa

M
G, L
G, L 
G, M  

Tiistai

Thaicurria tofusta G, M, Vegaani ja riisiä
Silakkapyörykät, tillikastiketta ja keitetyt perunat
Jauheliha-perunaviipalevuokaa
Pinaattikeittoa

G, M  
L
G, L 
G, M  

Keskiviikko

Burrito paputäytteellä, hummusta ja riisiä
Bataattipihvit, linssikermaviiliä ja keitetyt perunat
Parmesan kalaa ja keitetyt perunat
Kookos-kalkkunakeittoa

M  
G, L 
G, L
G, M 

Torstai

Mausteista linssipataa ja riisiä
Kasvis-makaronilaatikka
Banaanibroileria ja riisiä
Kylmäsavulohikeittoa

G, M  
L  
G, L 
G, L

Perjantai

Vebabkiusausta M, Vegaani
Jauhelihabolognesea ja pastaa
Kirjolohi-perunavuokaa
Tofu-kasviskeittoa

M  
M
G, L
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU