



## Menu 21.09. - 25.09.

### Maanantai

Pannupihvi, ruskea sipulikastike ja perunamuusi  
Vihreät kasvispihvit ja jogurttikurkkukastike  
Porkkana-inkiväärisosekeitto

G, L    
G, L   
M 

### Tiistai

Paneroitu kampelaleike, tartar ja tillivoiperunaa  
Riistakiusaus ja uudensadon puolukkaa  
Juuessosekeitto

L  
G, L   
G, M 

### Keskiviikko

Kylmäsavulohi-haukimurekepihvit ja avocadokermaviili  
Pollo limonello pastaa ja pecorinoa  
Mausteinen tomaattikeitto

G, L   
L   
G, M

### Torstai

Marokkolainen kasvispihvi, linssiriisi ja punajuurihummusta  
Yrtti-valkosipulimarinoitua broileria ja paahdettua perunaa  
Päivän kasviskeitto

G, M   
G, M   
G, M

### Perjantai

Kebap riisillä ja aioli  
Wokatut kasvikset ja quornia  
Päivän kasviskeitto

G, M   
G, M   
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU