

Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Juures-papupyytipannua
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa 8 kpl/annos ja perunamuusia
Broilerikiusausta
Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napas
Kana- tacosalaatti
Tonnikalapatonki
Mariannemousse
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)

G, M   
L  
G, L   
G, M   

G, M  
M
L

 

Tiistai

Butter-tofua ja riisiä
Pollo limoneillo-pastaa G*
Lohikeittoa
Parsakaalisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napas
Tonnikalasalaatti
Curry-broilerpatonki
Kaura-omenapaistosta
Vaniljakastiketta
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
Paneroitu porsaanleike, Bearnaiskastiketta, paahdettua perunaa ja chiliporkkanaa

G, M   
L   
G, L  
G, M   

G, M
M  
M
G, L

 

M  

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa (G,M) ja täysjyväkauraa (gluteeniton kaura)
Chili con carnea ja riisiä
Broilernugetteja (8 kpl/annos), omena-currymajoneesia ja paahdettua perunaa G*
Herkkusienikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napas
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti
Yrtti-broilerpatonki
Puolukka-kinuskirahkaa
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
Salaatti grillatulla lohella

M   
G, M  
M 
M   


M  
G, VL

 

G, L

Torstai

Vegaanista lasagnea G*

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo

Uunimakkaraa meksikolaisittain 1 kpl/annos ja perunamuusia

G, L



Salvia-kalkkunapataa ja riisiä

G, L



Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

G, M



Napas

Lämminsavulohisalaatti

G, M

Kreikkalaistyyppinen juusto-tzatzikipatonki

L



Lakritsivaahtoa

G, L

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)



Paahdettu kalkkunan filepihvi, appelsiini-teriyakikastiketta, kermaperunaa ja parsakaalia

G, L



Perjantai

Chili-suklaa mustapapupataa, riisiä ja soijagurtia

G, M



Jauhelihalasagnettea G*

L



Kalapuikkoja 6 kpl/annos, tilli-jogurttikastiketta ja perunaa G*

L



Parsakeittoa (annos sis 1 napas and side salad)

M



Napas

Broiler Caesar salaatti



Yrtti-broileripatonki

M



pullavanukas

L

Pizza perjantai

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

