

Menu 21.09. - 27.09.

Maanantai

Uunifetapastaa L (vehnä,maito,soija,sinappi)	L	
Makkarastroganoff G,L (maito) ja perunamuussia G,L (maito)	G, L	 
Paistettuja muikkuja L (ruis,maito), perunamuussia G,L (maito) ja tilli-kermaviilikastiketta G,L (maito,sinappi)	L	
GRILLI KA/KR Savujuusto hampurilainen ja ranskalaiset perunat L (vehnä,maito,muna,seesam)	VL	

Tiistai

Soija-kaalilaatikka G,M (soija) ja puolukkasurvosta G,M	G, M	
Jauhelihapihvit M (muna,vehnä), sinappi-kermakastiketta (maito,sinappi) G,L ja perunamuussia G,L (maito)	L	
Kermanen lohikeitto G,L (maito, nilviäinen kalaliemestä) ja jälkiruoka	G, L	
GRILLI KA /KR Pizza americano L (vehnä,maito,muna,manteli)	L	 

Keskiviikko

Kreikkalaista kasvispataa mifusta G,L (maito) ja paahdettua perunaa G,M	G, L	
Kalamurekepihvejä G,M (gluteeniton kaura) , tartarkastiketta G,M (maito,muna) ja paahdettua perunaa G,M	G, L	
Capella kanapaistos L (vehnä,kaura,ruis,maito)	L	
GRILLI KA /KR Muna-pekonihampurilainen ja ranskalaiset perunat M (vehnä,muna,selleri, seesam)	L	 

Torstai

Butter tofua G,M (soija,pähkinät,maapähkinät,manteli) ja jasmineriisiä G,M	G, M	 
Bolognesekastiketta jauhelihasta G,M (selleri), pastaa M (vehnä,soija,sinappi) ja parmesanjuustoa VL (maito)	G, L	 
Hernekeittoa G,M (sinappi) ja jälkiruoka	G, M	 
GRILLI KA/KR Pizza broileri-bbq pekonilla L (vehnä,maito,muna,soija,selleri,manteli)	L	 

Perjantai

Halloum-punajuuripihvejä, perunaa ja jogurtti-hunajakastiketta	G, VL	
Yrttivoissa paistettua turskaa G,L (maito), perunaa G,M ja kasviksia G,M	G, L	
Kievin kanaa VL (vehnä,maito,muna,sinappi,soija,selleri,seesam), riisiä G,M ja curry-omenamajoneesia G,M (muna)		
GRILLI KARTONKI Makkaraperunat ja chilimajoneesia G,M (muna) HUOM! KESKUSRUOKALAN GRILLI KIINNI	G, M	 

Lauantai

Jauhelihamureketta, perunaa, ruskea kermakastike ja kasviksia	L	 
---	---	---

Sunnuntai

Paistettua broiler fileetä, bearnaisekastiketta ja lohkoporunoita	G, L	
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose