



Menu 21.09. - 25.09.

Maanantai

Nakkikastiketta ja perunaa	L	FI
vegenakkikastiketta ja perunaa		
Leipäjuustosalaatti	G, L	

Tiistai

Kirkas kanakeitto	G, M	FI
Bataattisekeitto ja raejuustoa	G, L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Poke Bowl kylmäsavutofu-herkkusieni		

Keskiviikko

Kirjolahikiusaus	G, L	
Linssi-munakoisokorma ja riisiä	G, M	000
Kana-tacosalaatti	G, M	FI

Torstai

Uunimakkara ja perunasose	L	
Kasvis-kvinoapihvi, linssi-kermaviilikastike ja perunasose	G, L	
Mozzarellasalaatti	G, L	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Vebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	000
Savutofusalaatti	M	000

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		