



Menu 21.09. - 25.09.

Maanantai

Pita falafel M, Vegaani ja valkosipulikastiketta G, L	M	
Broilerpihvit L, valkosipulikastiketta G, L ja riisiä	L	
Jauhelihalasagnette	L	
Juuressosekeittoa	G, M	

Tiistai

Tofu-tomaattipastaa M, Vegaani	M	
Kasviskroketit G, M Vegaani, linssi-jogurttikastiketta G, M Vegaani ja keitetyt perunat	G, M	
Mantelikalaa ja keitetyt perunat	L	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	
Linssi-jogurttikastike G, M, Vegaani	G, M	

Keskiviikko

Kasvislasagne M, Vegaani	M	
Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja keitetyt perunat	L	
Naudanlihakebab tomaattikastikkeessa, valkosipulikastike, jalapenoa ja riisiä	G, L	
Kalakeittoa	G, L	

Torstai

Punajuuripihvit G, M, Vegaani, tartarkastiketta G, L ja perunat	G, M	
Kalapuikot M, tartarkastiketta G, L ja perunasosetta G		
Pippurista naudanlihapatua ja paistettut perunat	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, M	

Perjantai

Pestopastaa	L	
Kirjolohikiusausta	G, L	
Juustokuorrutettua broileriuunimakkaraa ja keitetyt perunat	G, L	
Kookos-linssikeittoa G, M, Vegaani	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

