

Menu 21.09. - 25.09.

Maanantai

Pitaleivät falafel-kasvistäytteellä M, veg ja ruohosipuli-kermaviiliä
 Broileripihvit kieviläisittäin 1 kpl, ruohosipuli-kermaviiliä ja riisiä
 Jauhelihalasagnettea
 Juuressosekeittoa

M
 L 
 L 
 G, L

Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa
 Kasviskroketit, linssikermaviiliä ja keitettyä perunaa
 Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
 Kanakeittoa

M  
 L
 G, L
 G, M   

Keskiviikko

Kasvislasagnea
 Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa
 Naudanlihakebabia tomaattikastikkeessa, jalapenoa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä
 Kirjolahikeittoa

M  
 L 
 G, L, M 
 G, L 

Torstai

Punajuurihihvejä M,G, kaurakermakastiketta ja moniviljaa
 Kalapuiikkoja, tartarkastiketta ja perunamuusia
 Pippurista lihapataa, lämpimiä kasviksia ja moniviljaa
 Herkkusienikeittoa

G, L, M  
 L 
 G, L
 G, L 

Perjantai

Pestopastaa
 Kirjolahikiusausta
 Broileriuunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunamuusia
 Kookos-linssikeittoa

L
 G, L
 G, L 
 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose