

## Menu 21.09. - 25.09.

### Maanantai

Pitaleivät falafel-kasvistäytteellä ja valkosipuli-soijajogurttia  
 Broileripihvit kieviläisittäin, ruohosipuli-kermaviiliä ja riisiä  
 Jauhelihalasagnettea ja lämpimiä kasviksia  
 Juuressosekeittoa

M    
 L   
 L   
 G, M  

### Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa  
 Kasviskroketit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa  
 Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja perunaa  
 Kanakeittoa

M    
 L  
 G, L  
 G, M   

### Keskiviikko

Kasvislasagnea  
 Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja perunaa  
 Naudanlihakekabia tomaattikastikkeessa, jalapenoa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä  
 Kirjolohikeittoa

M    
 L   
 G, L   
 G, L

### Torstai

Punajuuripihvit M,G, kaurakermakastiketta ja moniviljaa  
 Kalapuikot, tartarkastiketta ja perunamuusia  
 Pippurista lihapataa L,G, lämpimiä kasviksia ja moniviljaa  
 Herkkusienikeittoa

M    
 L   
 L   
 G, L

### Perjantai

Pestopastaa  
 Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia  
 Broileruunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunamuusia  
 Kookos-linssikeittoa

M    
 G, L  
 G, L   
 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose