



Menu 21.09. - 25.09.

Maanantai

Pannupihvejä, kermaista sipulikastiketta ja paahdettuja perunoita	G, L	(FI)
Kreikkalainen kasvispata mifusta	G, L	
Savulohikeittoa	G, L	
Mustikka-kaurapaistos	G, L	

Tiistai

Paholaisen kanaa ja riisiä	G, M	(FI)
Paneroitua seitiä, perunamuusia ja kermaviilikastiketta	L	
Savujuusto porkkanasekeittä	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	

Keskiviikko

Jauheliha-kaalilaatikka ja puolukkasurvosta	G, L	 (FI)
Soija-kaalilaatikka ja puolukkasurvosta	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Suklaabrownie	L	

Torstai

Marry me-kanapasta	L	(FI)
Falafel pyöryköitä, hunajaisia uunijuureksia ja tzatsikia	G, L	
Hernekeittoa	G, M	(FI)
Pannaria, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kebabbia tomaattikastikkeessa, riisiä ja jogurttikastiketta	G, L	(FI)
Sieniravioleja parmesaanikastikkeessa	L	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Tiramisua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU