



Menu 21.09. - 25.09.

Maanantai

Smetanainen lihapata ja keitetty peruna
Fetalla gratinoitu munakoiso
Parsakaalisosekeitto ja raejuusto
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike

G, L
L
G, L
G, L


 
 

Tiistai

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
Päivän kalaruoka
Bataattisosekeitto ja raejuusto
Mansikkarahka

G, L
L
G, L
G, L

 

Keskiviikko

Broileria teriyakikastike ja riisi
Kikherne -tofupata
Juustoinen kasvissekeitto
Mangokiisseli

M
G, M
G, L
G, M


  
 

Torstai

Lohilaatikko
Kalkkuna-pestopasta
Jauheliha-kaalikeitto
Boysenmarjakiisseli

G, L
L
G, M
G, M


 

Perjantai

Broileri-chorizopaella
Soija-kaalilaatikko ja puolukkahillo
Kookoskiisseli

G, M
G, M
G, L


  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU