

Menu 21.09. - 27.09.

Maanantai

Linssi-juureslasagnetta	M	  
Lohipyöryköitä (8 kpl/ann EXTRA 0,50 €/kpl), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	 
Broileri-Chorizopaellaa ja Aiolia	G, M	  
Palsternakkasosekeittoa	G, M	  
Mustikka-juusto piirakka	G, L	

Tiistai

Soija-maapähkinä ratatouillea ja riisiä	G, M	  
Smetanaista possupataa ja perunaa	G, L	  
Wok Seoul broilerista	M	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Aurajuusto burger ja perunaa	L	
Grillattua broilerin rintaa, choronkastiketta, hunajapaahdetut kasvikset ja perunaa	G, M	
Persikkarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Sisilialaista munakoisopataa ja pastaa	M	  
Pasta Bolognesea	M	 
Kinkku-pekoni pyttipannua	G, M	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, M	  
Juustoburger ja perunaa	L	
Lohi Poke Bowl	G, M	
Cappuccinomoussea	G	

Torstai

Butter tofua ja riisiä	G, M	  
Kebabkuisausta	G, L	 
Pestokuorrutettua seitä (1kpl/ann, EXTRA 2,00€) ja perunamuusia	G, L	 
Intialaista kasviskeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Juustoburger ja perunaa	L	
Paahdettua lohta ja sitrusmajoneesia sekä timjamiperunaa ja kasviksia	G, M	
Cappuccinomoussea	G, L	

Perjantai

Soija-kaalilaatikkaa, puolukkasurvosta ja perunaa	G, M	
Broilerilasagnetta	L	
Jauhelihapihvejä (2kpl/ann, EXTRA 1,50€/kpl), Barbeque-kastiketta ja Perunaa		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Porkkanasekeittoa	G, M
Burger ja Ranet	
Rullakebab ja Lohkoperunoita	
Banaani-marjasmoothieta	G, L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU