



Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Espanjalainen kasvispaella

G, M



Lohilasagnettoa

L



Yrttistä härkäpataa ja täysjyväriisiä

G, M



Parsakaalisosekeittoa

G, M



Tiistai

Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa ja täysjyväriisiä

G, M



Linssi-kasviskiusausta

G, M



Broileria hapana-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä

G, M



Kalaseljankaa

G, M



Keskiviikko

Feta-pinaattipastaa

L

Kasvis-soijarisottoa ja paprikasalsaa

G, M



Kalapyörökät, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia

G, L

Punajuurisosekeittoa

G, M



Torstai

Härkis-makaronilaatikkoa

M



Papu-kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja perunaa

M



Jauhelihapihvit, ruskeaa kermakastiketta ja perunaa

G, L



Broilerikeittoa

G, M



Perjantai

Tofua-kasvishöystöä ja täysjyväriisiä

G, M



Koskenlaskijan silakat, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, L

Broiler-nachovuokaa

G, L



Tomaattista luomukikhernekeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU