



Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Espanjalainen perunamunakas ja papusalsaa
Lohilasagnettea
Yrttistä härkäpataa ja täysjyväkauraa
Parsakaalisosekeittoa

G, L 
L  
G, M 
G, M 

Tiistai

Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa ja täysjyväriisiä
Linssi-kasviskiusausta
Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä
Kalaseljankaa

G, M  
G, L
G, M  
G, M 

Keskiviikko

Feta-pinaattipastaa
Kasvis-soijarisottoa ja hernehummusta
Kalapyörykät, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia
Punajuurisosekeittoa

L
G, M 
G, L
G, M  

Torstai

Härkis-makaronilaatikkaa
Papu-kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa
Jauhelihapihvit, ruskeaa kermakastiketta ja perunamuusia
Broilerikeittoa

L
M 
L 
G, M  

Perjantai

Quorn-kasvishöystöä ja täysjyväriisiä
Koskenlaskijan silakat, lämpimiä kasviksia ja perunaa
Broiler-nachovuokaa
Tomaattista luomukikhernekeittoa

G, L 
G, L
G, L 
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU