

Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Miilunpolttajan pastaa, parmesaania ja lämmintä kasvissalaattia / Kikherne-kasvistaginea, couscousia, herneitä ja tomaattia

Chicken Naanbread

Beef-blue cheeseburgeria ja bataattiranskalaisia

Bowl factory: Basmatia, tonnikalaa, chili mifua, seesami-chilimangoa, pikkelöityä porkkanaa ja retiisiä, kimchiä, herneitä, kurkkua, edamame papuja, seesam parsakaalia, suolapähkinöitä ja korianteria sekä erilaisia kastikkeita

Kookos-bataattisosekeittoa

Tiistai

Wokattua valkosipulihärkää, kasviksia ja riisiä / Mexicolaisia kasvispihvejä, jogurttikastiketta, kauden kasviksia

Hermia goes Octoberfest!: Currywurstia, ylikypsää porsaankylkeä, tomaattista currykastiketta, smetana-hapankaalia, ryytisinapilla maustettua perunasalaattia, omena-sellerisalaattia, brezeleitä ja alkoholitonta olutta

Bowl factory: Basmatia, bulgogi nautaa, chili mifua, seesami-chilimangoa, pikkelöityä porkkanaa ja retiisiä, kimchiä, herneitä, kurkkua, edamame papuja, seesam parsakaalia, suolapähkinöitä ja korianteria sekä erilaisia kastikkeita

Herkkusienikeittoa

Keskiviikko

English Breakfast: Croissantteja, paahtoleipää, hilloa, munia, pekonia, nakkeja, röstiperunoita, uunitomaatteja ja papuja

Red currykanaa ja basmatia / Pinaattilettuja, puolukkaa ja paahdettuja perunoita, kasviksia

Hermia goes Octoberfest!: Currywurstia, ylikypsää porsaankylkeä, tomaattista currykastiketta, smetana-hapankaalia, ryytisinapilla maustettua perunasalaattia, omena-sellerisalaattia, brezeleitä ja alkoholitonta olutta

Bowl factory: Basmatia, tonnikalaa, chili mifua, seesami-chilimangoa, pikkelöityä porkkanaa ja retiisiä, kimchiä, herneitä, kurkkua, edamame papuja, seesam parsakaalia, suolapähkinöitä ja korianteria sekä erilaisia kastikkeita

Jeeralla maustettua porkkanakeittoa

Torstai

Turskaa uunista sinappi-sitruunakastikkeella, herne-perunasurvosta ja lämpimiä kasviksia / Riisinuudelia, tofua, mangoa ja vihreää currya

Hermia goes Octoberfest!: Currywurstia, ylikypsää porsaankylkeä, tomaattista currykastiketta, smetana-hapankaalia, ryytisinapilla maustettua perunasalaattia, omena-sellerisalaattia, brezeleitä ja alkoholitonta olutta

Bowl factory: Basmatia, tonnikalaa, chili mifua, seesami-chilimangoa, pikkelöityä porkkanaa ja retiisiä, kimchiä, herneitä, kurkkua, edamame papuja, seesam parsakaalia, suolapähkinöitä ja korianteria sekä erilaisia kastikkeita

Cheddar-parsakaalikeittoa

Perjantai

Lihapullia pippurikastikkeessa ja kermaperunoita, lämmintä kasvissalaattia / Pinaatti-munakoisolasagnea

Pizza Americano ja pizzaa artisokalla ja oliiveilla

Maalaissalaattia grillatulla kanalla tai vuohenjuustolla

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Mustajuuri-kirvelikeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		