

Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Riistakiusaus	G, L	FI
Mie Goreng -tofua	G, M	
Juustoista kasvissosekeittoa	G, L	
Marjasmoothieta	G, L	

Tiistai

Paistettuja muikkuja ja perunamuhennosta	L	
Maissi-kasvispihvejä ja linssijogurttia	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Marjapaistosta		

Keskiviikko

Jauhelihallasagnea	L	FI
Kasvislasagnea	M	
Aasialaista nuudeliteittoa	M	
Ananasjogurttia	G, L	

Torstai

Broilerpyöryköitä currykastikkeessa ja riisiä	G, L	FI
Kasvispyöryköitä, jogurttikastike ja riisiä	G, L	
Kasvishernekeittoa	G, M	
Jäätelöä. Valitse mikä vaan altaasta :-)		

Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, choron -kastiketta ja perunaa		 FI
Täytetyt paprikat ja kermaviilikastike	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	
Mustikkahyvettä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose