

Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Kermainen fenkolisosekeitto
Kaurainen Juuresstroganoff, perunaa
Kalapuikot, perunaa, kermaviilikastike
Spaghetti Bolognese
Kermainen mansikkarahka
Tomaatti-mozzarella pinsa ja Pepperoni pinsa

G, L  
G, M   
L 
M 
G, L 
L 

Tiistai

Savujuustoinen porkkanakeitto
Mausteinen Tofujambalaya ja vegaaninen chilimajoneesi
Kermainen kinkkukiusaus ja lämmin kasvislisäke
Marry me -kanapasta
Mangomousse
Tomaatti-mozzarella pinsa ja Pepperoni pinsa

G, L  
G, M   
G, L   
L 
G, L 
L  

Keskiviikko

Samettinen juusto-kasvissekeitto
Pähkinäinen soija-ratatouille, perunaa
Mausteinen Broileri-Kasviscurry ja riisi
Gratinoitu uunimakkara ja perunasose
Kermaviili-mustikkapiirakka
Tomaatti-mozzarella pinsa ja Pepperoni pinsa

G, L  
G, M   
G, M 
G, L  
L 
L  

Torstai

Kasvis-hernekeitto soijarouheella
Falafel-juurespyttipannu
Perinteinen hernerokka ja pannukakku
Kermaista koskenlaskijan kalkkunapataa ja kasvisriisiä
Tomaatti-mozzarella pinsa ja Pepperoni pinsa

G, M   
G, M   
L   
G, L 
L  

Perjantai

Pinaattikeitto ja kananmuna
Hampurilaisbuffet
Vegeburgeri, vege-burgerikastike, ranskalaiset
Turskaburgeri, burgerikastike, ranskalaiset
Burgeri, burgerikastike, ranskalaiset
Appelsiiniriisi
Tomaatti-mozzarella pinsa ja Pepperoni pinsa

G, L 

M 
M 
L 
G, L 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Lauantai

- Kermanen lohikeitto
- Uunipaprikat linssi-soijatäytteenä, yrttinen kermaviili, kurkumariisi
- Tomaatti-mozzarellakuorrutettu broilerinfilee, kurkumariisi

G, L





G, L





G, L



Sunnuntai

- Kookos kanakeitto
- Kasvismoussa
- Grillattua lohta ja lämminperunasalaattia ja remouladekastike

G, M





G, L



G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork







Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU