

Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Espanjalaista munakasta ja papusalsaa
Lohilasagnette
Valkosipulihärkää ja riisiä
Parsakaalisosekeittoa G, M, Vegaani

G, L

L

G, L

G, M



Tiistai

Kikhernepihvit, paprikasalsaa ja riisiä
Linssi-kasviskusausta
Broileria sweet and sour ja riisiä
Kalaseljanka

G, M

G, M

G, M

G, M



Keskiviikko

Feta-pinaattipastaa
Soija-kasvisrisottoa ja hummusta
Kalapyörykät, sitruunakermaviiliä ja perunasosetta
Punajuurisosekeittoa

L

G, M

L

G, M



Torstai

Härkismakaronilaatikko
Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja ohraa
Jauhelihapihvit, kermakastiketta ja keitetyt perunat
Kirkasta kalkkunakeittoa

L

M

G, L

G, M



Perjantai

Quorn-kasvishöystöä ja riisiä
Silakat juustokastikkeessa ja keitetyt perunat
Tex mex broilerivuokaa
Tomaattista kikhernekeittoa

G, L

G, L

G, L

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose