



Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Espanjalaista munakasta ja papusalsaa
Lohilasagnette
Valkosipulihärkää ja riisiä
Parsakaalisosekeittoa

G, L
L
G, L
G, L

 



Tiistai

Kikhernepihvit, chili-kermaviili ja riisiä
Linssi-kasviskiusausta
Broileria sweet and sour ja riisiä
Kalaseljanka

G, L
G, L
G, M
G, L



  


Keskiviikko

Feta-pinaattipastaa
Bataattti-soijahöystöä G, M, Vegaani ja perunasosetta
Kalapyörykät, sitruunakastiketta ja perunasosetta
Punajuurisosekeittoa

L
G
G, L
G, L



Torstai

Härkismakaronilaatikko
Kasviskroketit Vegaani ja tomaattimajoneesia
Jauhelihapihvit, kermakastiketta ja keitetyt perunat
Kirkasta kalkkunakeittoa

L
G, M
G, L
G, M

 



Perjantai

Quorn-kasvishöystöä ja riisiä
Silakat juustokastikkeessa ja keitetyt perunat
Tex mex broilervuokaa
Tomaattista kikhernekeittoa G, M, Vegaani

G, L
L
G, L
G, M


 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU