

Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä
 Jauhelihakastiketta ja Paahdettua perunaa
 Broilernugetteja (7kpl/ann), srirachamajoneesia ja paahdettua perunaa
 Paahdettua paprikakeittoa ja Napas
 Take Away salaatti
 Lounaspatonki
 Mariannemoussea

M   
 G, M  
 M 
 G, M   
 G, M
 L

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa
 Pollo limonello-pastavuokaa
 Kalapuikkoja (6kpl/ann), Tartar kastiketta ja perunaa
 Parsakaalisosekeittoa ja Napas
 Napas
 Take Away Salaatti
 Lounaspatonki
 Ananas-smoothieta

G, M   
 L  
 G, M   
 G, M
 M
 G, L

Keskiviikko

Juures-papupyytipannua
 Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ann) ja pastaa
 Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
 Herkkusienikeittoa ja Napas
 Take Away salaatti
 Lounaspatonki
 Puolukka-kinuskirahkaa

G, M  
 M  
 G, L  
 M  
 G, M
 G, L

Torstai

Vegaanista lasagnea
 Lohikeittoa
 Texmex-broileripyttipannua
 Bataattisosekeittoa ja Napas
 Take Away Salaatti
 Lounaspatonki
 Valkosuklaa-limepannacottaa

L  
 G, L 
 M 
 G, M   
 M
 G

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia
 Jauhelihalasagnettea
 Kinkkukiusausta

G  
 L 
 G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kasvissosekeittoa ja Napas
Take Away Salaatti
Lounaspatonki
Toscapiirakkaa

G, M
M
L
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU