

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Luomu ja lähiruokateema: Metsäsienipastaa	M	
Luomu ja lähiruokateema: Naudanliha-perunakiusausta	G, L	FI
Luomu ja lähiruokateema: Lohimurekepihvit, lämpimiä kasviskia, tillikermaviiliä ja perunaa	G, L	
Luomu ja lähiruokateema: Luomupinaattikeittoa	G, L	

Tiistai

Luomu ja lähiruokateema: Porkkanaohukaisia, linssi-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Luomu ja lähiruokateema: Härkis-kasvishöystöä ja täysjyväkauraa	G, M	
Luomu ja lähiruokateema: Uunisilakat purjokuorrutuksella ja perunamuusia	G, L	
Luomu ja lähiruokateema: Broilerikeittoa uunijuureksista	G, M	FI
Luomu ja lähiruokateema: Pannukakku luomujauhoista ja kananmunista ja marjahilloa KAIKILLE	L	

Keskiviikko

Luomu ja lähiruokateema: Kasvis-luomumakaronilaatikka hernerouheella	M	
Luomu ja lähiruokateema: Perinteistä jauhelihakastiketta ja makaronia	M	FI
Luomu ja lähiruokateema: Kanawokkia luomukasviksilla	M	FI
Luomu ja lähiruokateema: Luomujuureksista sosekittoa	G, M	

Torstai

Luomu ja lähiruokateema: Pinaattista kasviskastiketta luomutofulla ja tummaa kierrepastaa	M	
Luomu ja lähiruokateema: Juurespihvit, punasipuli-kermaviiliä ja täysjyväohraa	L	
Luomu ja lähiruokateema: Lohilaatikka ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Luomu ja lähiruokateema: Metsäsienikeittoa	G, M	

Perjantai

Luomu ja lähiruokateema: Kasvispataa luomulinseillä ja paahdettua perunaa	G, M	
Luomu ja lähiruokateema: Nyhtökaura-kaalilaatikka ja puolukkasurvosta	M	
Luomu ja lähiruokateema: Aurinkotomaattikuorrutettua broileria ja paahdettua perunaa	G, M	FI
Luomu ja lähiruokateema: perinteistä kalakeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose