

Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Yrttistä pestobroileria	G, L
Mausteista linssipataa	M
Pohjanmeren silakkapyöryköitä & mummon kurkkuja	G, L
BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla	VL 
Portbello burger & Maalaisranskalaisia	M  
Mangojogurttia & vastuullista kahvia sekä teetä	G, L

Tiistai

Syksyinen porsaspata kauden kasviksilla	G, M
Atomitien pannupaistetut pinaattiletut	L
Kotoiset kaalikääryleet lihatäytteellä	G, M
BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla	VL 
Portbello burger & Maalaisranskalaisia	M  
Mustikka piirasta vaniljakastikkeella & vastuullista kahvia sekä teetä	L

Keskiviikko

Pannulla paistettua porsaan leikettä, kapriksia, sitruunaa, perunasosetta	L
Liha-makaronilaatikkaa	L
Italialaisia Vege pullia, Tomaattikastiketta & gremolataa	G, M
Bibim mandu ja broilerinfileetä	M 
Bibim mandu ja marinoitua tofua	M  
Mariannemoussea	

Torstai

Päivän Jauhelihalasagnea	L
Sitruunaruoholla maustettua turskaa	G, M
Tofucurrya paahdetuilla pähkinöillä	G, M
Riisiä	
Bibim mandu ja broileria	M 
Bibim mandu ja marinoitua tofua	M
Ahvenanmaan pannukakkua & vastuullista kahvia sekä teetä	L

Perjantai

American BBQ Buffet Mausteista BBQ-kananpoikaa	G, M
American BBQ Buffet Vegaanista Quornfilettä	M
Mac and cheese	VL
Ranskanperunoita	G, M
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose