

Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Lihapullia	G, M
Sinappi-kermakastiketta	G, L
Couscous kasviksilla	M
Kreikkalaista kasvispataa mifusta	G, L
Pariloitu porsaanleike, Choronkastiketta ja lohkoporunoita	G
Kasvisborssikeittoa	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi paahto- paistia, tofua ja Västerbotten juustoa	
Mariannemoussea	

Tiistai

Kasvimoussakkaa	L
Sitruuna-kaprismajoneesia	G, M
Paneroitua Alaskan seitiä	G, M
Kalkkunan filepihvejä, Chimichurrikastiketta ja villiriisiä	G, M
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kanaa ja vebabia	
Marjajogurttia	G, L

Keskiviikko

Karjalanpaistiliha	G, M
Mie goreng -tofua	M
Kanagyros, ranskalaiset	G, M
Parsakaalisosekeittoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, katka- rapuja ja härkistä.	
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L

Torstai

Thai sweet chilikastiketta	G, M
Porsaanlihasuikale	G, M
Wokattu vihanneksia	G, M
Riisiä	
Härkisbolognesea	G, M
Juustohampurilainen, ranskalaiset	M
Hernekeittoa	M
Runsas salaattipöytä lisäksi tofua, briejuustoa ja tonnikalaa	G
Jäätelöbuffet	

Perjantai

Paahdettua härkäpapua ja juureksia	G, M
Kikherneaiolia	G, L
Lohkoporunoita	G, M
American BBQ Buffet Mausteista BBQ-kananpoikaa	G, M
Punajuurisosekeittoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, leipäjuustoa ja nyhtökauraa.	G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Appelsiini-passionmoussea

G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU