



Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Kasvismoussaka	G, L	
Paneroitua seitiä, skånen-perunaa, paahdettuja juureksia ja tartarkastiketta	L	
Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti		
Mustikkarahka	G, L	
Kahvi/ tee		

Tiistai

Butter Tofu, riisiä ja paahdettuja juureksia	G, M	
Butter kalkkunaa, riisiä ja paahdettuja juureksia	G, M	
Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti		
Raparperi- mansikkakiisseli	G, M	
Kahvi/ tee		

Keskiviikko

Linssitäytteisiä kasviksia, raikasta salsaa ja kermaviilikastiketta	G, L	
Kalkkuna vihreässä currykastikkeessa, riisiä ja paahdettuja uunijuureksia	G, M	
Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti		
Lime- valkosuklaa pannacotta	G, L	
Kahvi/ tee		

Torstai

Hernekeitto	G, M	
Pinaattiletut ja puolukkasurvos	L	
Karameloitua ylikypsää possunniskaa, kermaperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	
Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti		
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/ tee		

Perjantai

Avocadopasta, parmesaania ja uunipaahdettuja juureksia	L	
Marry Me - broileri-pekoni pasta	M	
Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti		
Omena kaurapaistos	L	
Kahvi/ tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU