# Menu 28.09. - 04.10.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Kasvismoussaka | G, L | |
| Paneroitua seitiä, skånen-perunaa, paahdettuja juureksia ja tartarkastiketta | L | |
| Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti | | |
| Mustikkarahka | G, L | |
| Kahvi/ tee | | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Butter Tofu, riisiä ja paahdettuja juureksia | G, M | |
| Butter kalkkunaa, riisiä ja paahdettuja juureksia | G, M | FI |
| Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti | | |
| Raparperi- mansikkakiisseli | G, M | |
| Kahvi/ tee | | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Linssitäytteisiä kasviksia, raikasta salsaa ja kermaviilikastiketta | G, L | |
| Kalkkuna vihreässä currykastikkeessa, riisiä ja paahdettuja uunijuureksia | G, M | FI |
| Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti | | |
| Lime- valkosuklaa pannacotta | G, L | |
| Kahvi/ tee | | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Hernekeitto | G, M | FI |
| Pinaattiletut ja puolukkasurvos | L | |
| Karamelisoitua ylikypsää possunniskaa, kermaperunoita ja paahdettuja juureksia | G, L | FI |
| Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti | | |
| Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa | L | |
| Kahvi/ tee | | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Avocadopasta, parmesaania ja uunipaahdettuja juureksia | L | |
| Marry Me - broileri-pekonipasta | M | FI |
| Savukirjolohisalaatti kananmunalla tai paistettu halloumisalaatti | | |
| Omena kaurapaistos | L | |
| Kahvi/ tee | | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU