



Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Paneroitua Alaskan seitiä, ruohosipulikermaviilikastiketta ja kermaperunoita L
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa G, L
Keksiä

Tiistai

Kikherne-kasvistaginea G, M
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang kastikkeessa, keitettyä nuudelia ja rakuunaporkkanaa M
Marjasmoothie G, M

Keskiviikko

Nyhtöauratacoja, salsaa ja pikkelöityä punasipulia M
Jauhelihalasagnea ja paahdettuja yrttikasviksia L
Raparperi-mansikkakiisseliä G, M

Torstai

Punajuuripihvejä G, M
Butter chicken, kurkkuraitaa, höyrytettyä riisiä ja kauden kasviksia G, L
Hedelmäsalaattia G, M

Perjantai

Sitruuna-savulohipastaa parmesaanilla ja paahdettua punajuurta L
Metsäsienikeittoa G, L
Kauraista marja-omenapaistosta ja vaniljakastiketta L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU