Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Makkarakastiketta ja perunaa	G, L	FI
Broileri-makaronilaatikkoa ja ketsuppia	L	FI

Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa	G, M	FI
Kahden kalan keittoa seistä ja lohesta	L, G	

Keskiviikko

Kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	FI
Gulassikeittoa porsaanlihasta	G, M	FI

Torstai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, tillikastiketta ja keitettyjä perunoita	L	
Lehtikaali-kasvis-sinihomejuustolasagnette	L	

Perjantai

Jauhelihakastiketta ja perunaa	G, M	FI
Paprikaista-kana-maissikeittoa	G, M	FI

Lauantai

Kotiateria, myynnissä perjantaina ravintolassa: Tonnikala-capellipastavuokaa.	L	

Sunnuntai

Kotiateria, myynnissä perjantaina ravintolassa: Naudanlihapataa ja perunamuusia.	G, L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU