

Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Mureaa Maalaisranskalaista possua	G, M
Valajan Bolognese, rucolaa & parmesania	M
Uunifetapastaa	
Basilika-tomaattikeittoa	G, M
Paistettua perunaa	G, M
Linguine pastaa	M
Porsasta Teriyaki-chilikastikkeella & kasviksilla, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	M
Tofua Teriyaki-chilikastikkeella & kasviksilla, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Jätelöbuffet	

Tiistai

Cajunilla mustattua broileria	G, M
Fetalla gratinoitu munakoiso	L
Tomaatilla ja juustolla kuorrutettua uunimakkaraa	G, L
Basmatiriisiä	G, M
Keitettyjä perunoita	G, M
Bearnaisekastiketta	G, L
Jogurttikastiketta	G, L
Metsäsienikeittoa	G, L
Vietnamilaisittain maustettu kirjolohi 'Spring roll' kulho riisinuudelilla & tuoreilla yrteillä	G, M
Vietnamilaisittain maustettu tofu 'Spring roll' riisikulho jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Talon Mangojogurttia sekä vastuullista kahvia ja teetä	

Keskiviikko

BBQ-marinoituja broilerfileitä	
Kermaista savukirjolohikeittoa	G, L
Paneroitua porsaanleikettä	M
Choronkastiketta	G, L
Bulguria	M
Paistettua perunaa	G, M
Paprika-tomaattisosekeittoa	G, M
Nautaa tummassa seesamikastikkeessa kasviksilla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M
Tofua tummassa seesamikastikkeessa kasviksilla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Kinuskirahkaa puolukoilla, sekä vastuullista kahvia & teetä	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

Torstai

Kananpoika-chorizo jambalayaa	G, M
Halloumi-punajuuripihvejä	G, VL
Valajan jättilihapyörykät	L
Pinaattikeittoa	L
Italialainen tomaattikastike	G, M
Lohkottuja kananmunia	G, M
Riisiä	
Perunamuusia	G, L
Päivän paistetut kasvikset	G, M
Punainen Thai Curry kananpojalla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M
Punainen Thai Curry tofulla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	M
Delisalaatti vajhtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Lämpimät letut, hilloa & kermavaahtoa, sekä vastuullista kahvia & teetä	

Perjantai

Kylmäsavutofu-herkkusieni poke bowl	G, M
Tonnikalaa ja kaprista	G, M
Kurkkumajoneesia	G, M
Linssi nuudeliteittoa	M
Valajan Classic burger, sipuli-pekonihiilloilla, monterrey jack juustolla ja maalaisperunoilla	
Portobello hampurilainen maalaisranskalaisilla	
Valajan Caesar salaatti broilerilla tai katkaravuilla	
Hedelmämousse, sekä vastuullista kahvia & teetä	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose