



Menu 28.09. - 02.10.

Maanantai

Lihapullat, perunamuusi ja sinappikermakastike
Chicken chili wok ja riisi
Lämmin kasvislisäke
Appelsiini-mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
G, M 
G, M 
G, L

Tiistai

Kinkku-pekonicastike ja pasta
Seiti ala Vizcaina
Lämmin kasvislisäke
Kaura-omenapaistos tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
L

L

Keskiviikko

Broileri savupaprika-tomaattikastikessa ja riisi
Riistakiusaus
Lämmin kasvislisäke
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
G, L 

G, L

Torstai

Pyttipannu
Hernekeitto
Pannukakku tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M  
G, M  

Perjantai

Napoli pizza
Tomaatti-mozarella pizza
Appelsiini-halvamousse

L  
L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5 \text{ kg CO}_2 \text{ e}$  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU