

Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Uuniperunaa (1-2 kpl/annos) BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä

M   

Broileripyöryköitä (8 kpl/annos), paprikakastiketta ja riisiä

G, L   

Rosepippuriporsasta ja riisiä

G, L   

Juussosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä

G, M   

Mansikkarahkaa

G, L

Napas

G, M

Tonnikalasalaatti

G, M

Kreikkalainen juustopatonki

L 

Tiistai

Kasvismoussakkaa

G, M   

Jauhelihapihvit (3 kpl/annos), pippurikastiketta ja perunaa

G, L   

Broilerilasagnetta

L   

Hernesosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä

G, M   

Persikkajogurttia

G, L

Tomaatti-mozzarellasalaatti

L

Roast beef Meeat-patonki

M   

Cheese-/Broiler-/Halloumi- tai Vegaani burger Ranskalaisia perunoita

L  

Keskiviikko

Kasvismoussakkaa

G, M   

Pasta Bolognesea

M  

Kirjolahikiusausta

G, L  

Kevätsipuli-perunasosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä

G, M   

Cappuccinomoussea

G

Grillattu lohisalaatti

G, L

Curry-broilerpatonki

G, M  

Torstai

Kukkakaali-mungpapucurria ja riisiä

G, M   

Curry-broilerkastiketta ja perunaa

G, M  

Tomaatti-chili-korianterikeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä

G, M   

Mustikka-kermaviiliipirakkaa

L

Maalaisbroilerisalaatti

M    

Tonnikalapatonki

M

Perjantai

Kikherne chili sin carnea Keitettyä riisiä

G, M   

Paistettua kalaa (3 kpl/annos), wasabijogurttia ja riisiä

L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Broiler Kormaa ja täysjyväkauraa	G, M	  
Porkkanasekeitto lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Vuohenjuusto-punajuurisalaatti	L	 
Pizzaperjantai	L	 
Banaani-marjasmoothieta	G, L	
Porsaanliha-BBQ-patonki	M	   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU