

Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä, pitaleipää ja soijagurttaa	M	  
Spicy soya mac and cheese with halloumi		
Lohipyöryköitä (7 kpl), ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G	
Cafe Cavis: Palsternakkasosekeittoa	G, M	 
Cafe Cavis:Napas: Mozzarella, soijapapu	G	
Cafe Cavis:Poke bowl teriyaki broiler	G, M	
Cafe Cavis:Tonnikalapatonki	G, M	

Tiistai

Välimerellistä uunipastaa	M	  
Soijasaukalekastiketta aurinkokuivatulla tomaateilla ja täysjyväkauraa	G, M	  
Broilerikebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Cafe Cavis:Bataattisosekeittoa	G, M	 
Cafe Cavis: Napas: Falafel, tonnikala	G, M	
Cafe Cavis: Avocado-tofu poke bowl	G, M	
Cafe Cavis: Porsaanliha-BBQ-patonki	M	 

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttaa	G, M	  
Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä	G, M	  
Uunimakkaraa (1 kpl/ annos) ja perunamuusia	G, L	 
Cafe Cavis:Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, M	 
Cafe Cavis: Napas: Hummus, salaattijuusto	G	
Cafe Cavis:Poke bowl marinoidut katkaravut	G, M	
Cafe Cavis: Tomaatti-mozzarellapatonki	G	

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	  
Sitruunaista kikherne taginea ja täysjyväkauraa	M	  
Sitruuna-savulohivuokaa	L	
Cafe Cavis: Mustajuurisosekeittoa	G, M	 
Cafe Cavis: Napas: Tofu, chilibroileri	G, M	
Cafe Cavis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni	G, M	
Cafe Cavis: Roast biif Meeat-patonki	M	

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	  
Tofu-kasvistäytteiset tortillat, tomaattisalsaa ja riisiä	M	  
Butter chickeniä ja riisiä	G, L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Cafe Civis: Parsakeittoa
Cafe Civis: Napas: Kananmuna, soijapyörykkä
Cafe Civis: Poke bowl lohi
Cafe Civis: Kalkkuna-BBQ-patonki

G, M
G, M
G, M
M

 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU