Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Lihapullia sinappi-kermakastikkeessa, perunamuusia ja puolukkasurvosta	L	FI
Murskattua tofua juurespedillä ja vegaanista chilimajoneesia	G, M	
Juuressosekeittoa	G, L	
Bao bun goghujang broilerilla, wasabi-majoneesia, kevätsipulia ja korianteria, suolapähkinärouhetta, retikkasuikaleita ja kimchia	L	FI
Runsas salaattipöytä savukirjolohella, feta-juustolla ja falafel pyöryköillä		

Tiistai

Broileria ras el hanout, vihannesriisiä ja viikunakastiketta	G, L	FI
Kasvismoussakaa	G, L	
Cowboy-keittoa, nachoja ja ranskankermaa	G, M	FI
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja ranskalaisilla perunoilla		FI
Runsas salaattipöytä broilerilla, mozzarella-juustolla ja Gold & green suikaleilla (vegaaninen)		

Keskiviikko

Italialaista osso buccoa ja keitettyä riisiä	G, L	FI
Marokkolaisia kasvispihvejä, kurkkumajoneesia ja riisiä	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
-	G, L	
Runsas salaattipöytä jättikatkaravuilla, vuohenjuustolla tai tofulla		

Torstai

Lasagnea ja parmesan juustoa	L	
Halloumi-punajuuripihvejä ,riisiä ja hunaja-lime kermaviiliä	L, VL	
Mausteista tomaatti-linssikeittoa	G, M	
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, ranskalaisia perunoita ja uunipaahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €	G, L	FI
Runsas salaattipöytä serrano kinkulla, leipäjuustolla tai maustetulla nyhtöhärkiksellä		
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa 1 kpl/annos	L	

Perjantai

Intialaista voikanaa, basmatiriisiä ja minttujogurttia	G, L	FI
Butter tofu, basmatiriisiä ja minttujogurttia	G, L	
Sitruuna-savulohipastaa	L	
Tom yam kasviskeittoa	G, M	
Hot dog pulled porkilla, dijon-valkosipulimajoneesia, savu-chilisalsaa ja bataattiranskalaisia		FI
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta Healthy choice | Vegaaninen Vegan | Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU