# Menu 05.10. - 11.10.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Linssi-parsakaalicurrya ja riisiä | G, M | |
| Broilerinugetteja ( 7kpl/ annos), currymajoneesia sekä riisiä | M | FI |
| Mantelikala ( 1kpl/ annos) ja pottumuusia | L | |
| Tonnikalapatonki | G, M | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Papu-ragua, tahini-soijagurttia ja paahdettua perunaa | G, M | |
| Nakkistroganoff ja pottumuusia | G, L | FI |
| Kermaista kalakeittoa | G, L | |
| Tomaatti-mozzarellapatonki | L | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa | M | |
| Porsaanleike (1kpl/ annos), chilimajoneesi ja pahdettuja perunoita | L, M | EU |
| Pollo limonello-pastaa | L | FI |
| Curry-broilerpatonki | L | FI |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Vegaanista lasagnea | M | |
| Broilerin paistilleike ( 2kpl/ annos) ja curry-kookoskastiketta sekä riisiä | G, M | FI |
| Hernekeittoa, pannukakku ja hilloa | L | FI |
| Kasvis-hernekeittoa | G, M | |
| Pannukakku, hilloa sekä kermavaahtoa | L | |
| Kreikkalainen juustopatonki | L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia | G, M | |
| Kermaista Kirjolohikiusausta | G, L | |
| Chili con carne, riisiä ja tortilloja sekä jalopenoa ja ranskankermaa | L | FI |
| Porsaanliha-BBQ-patonki | M | FI |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU