Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Broiler	G, L
Naan-leipää	
Falafelpyöryköitä	M
Kurkkuraitaa	G, L
Juuressosekeittoa	G, L
Butter chicken, naan-leipää ja kurkkuraitaa	
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa	G, M
Juuressosekeittoa	G, L
Basmatiriisiä ja lohkoperunoita	G, M
Ruusukaalia Porkkanasekoitusta Curry-paahdettua kukkakaalia	G, M
Jäätelöbuffet	

Tiistai

Alkuruoaksi : Juuressosekeittoa	G, L	
Porsaan ulkofilepihvija herkkusienikastiketta, paahdettua perunaa	L	FI
Tomaatti-mozzarella basilikapizza	L	
Päivän salaattiannos: Savulohi-juusto- ja Broiler-juustosalaatti	G, L	
Kauraista omenapaistosta, vaniljavaahtoa	L	
Porsaan lehtipihvi, ranskalaisia, mustapippurikastiketta		FI

Keskiviikko

Metsäsienikeittoa	G, L
Paneroitua kampelaleikettä, Kermaviili-tillikastiketta, lämpimiä kasviksia	L
Kasvismoussakkaa	G, L
Bacon burger, ranskalaiset perunat, chilimajoneesia	G, L
Päivän annossalaatti: Savulohi ja broilersalaatti	G, L
Mustikkarahkaa	G, L

Torstai

Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Kesäkurpitsaa	G, M
Maissi-kasvispihvejä	L
Linssi-tartarkastiketta	L
Maissi-kasvispihvejä ja linssikastiketta	G, L
Grillattua lohta, metsäsienikastiketta,tilliperunaa,kasviksia	G, L
Päivän ruokaisa salaatti annos: Lohi-ja broilersalaatti	
Pannukakkua, hilloa, kermavaahtoa	L

Perjantai

Sipulikeittoa (M;G), krutonkeja (sis. Gluteenia)	M	
Broileria tomattikastikkeessa, tsatsikia, lohkoperunoita (L;G,vs) ja pitaleipää (M; ,sis. vehnää)	L	EU
Pinaattilettuja ja puolukkasurvosta	L	
Ruokaisa salaattiannos: Aurajuustosalaatti ja Fetajuustosalaatti	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Marjasmoothie	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU