



Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Jauhelihallasagnettea	L	
Kasvis-soijalasagnettea	L	
Kirkasta kalakeittoa	G, M	

Tiistai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa	L	
Vegepuikkoja, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	

Keskiviikko

Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja keitettyä perunaa	L	
Peruna-kesäkurpitsakeittoa	G, L	

Torstai

Jauheliha-perunasoselaatikkoo	G, L	
Soijarouhe-perunasoselaatikkoo	G, L	
Purjo-perunasekeittoa	G, L	

Perjantai

Paprikaista kana-maissikeittoa ja suklaamoussea	G, L	
Nyhtökaura-kasviskeittoa ja suklaamoussea	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		