Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Grillattu porsaan ulkofilepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita, paistettuja herkkusieniä ja papuja	G, L	FI
Broiler Caesar salaatti	L	FI
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	CO_2
Quornia chili-soijakastikkeessa ja juuresbulguria	M	
Lihapyöryköitä dijon-kermakastikkeessa ja paahdettua rosmariiniperunaa	G, L	FI
Jäätelöbuffet	G, L	

Tiistai

Filippiiniläistä adoboa porsaanlihasta ja jasminriisiä	G, M	FI
Paistettua riisiä, vihanneksia ja katkarapuja	G, L	
Kurpitsa-tyrnikeittoa	G, L	CO_2
Kikherne-kukkakaalicurrya, basmatiriisiä ja korianteri-soijajogurttia	G, M	
Juustokastikkeella kuorrutettua seifilettä ja uunilohkoperunaa	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Satay kirjolohi ja kevätkääryle bowl nuudeleilla	M	
Uuniperunat feta-kasvistäytteellä	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	CO_2
Mifuchiliä, paprikariisiä ja jogurttikastiketta	G, L	
Blackened chicken, yrttipaahdettuja perunoita ja kasviksia sekä jogurttikastiketta	G, L	FI
Karpalomoussea	G	

Torstai

Vietnamilainen broiler bahn mi ja Valkosipuli-voiranskalaiset	L	FI
Vietnamilainen tofu bahn mi ja valkosipuli-voiranskalaiset	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	CO_2
Tomaatti-linssimuhennosta ja riisiä	G, M	
Ranskankermalla ja pekonilla maustettua riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	EU
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

Aurajuusto-naudanlihaburger ja ranskalaisia	L	FI
Burger kasvispihvillä ja ranskalaisia	M	
Punajuurisosekeittoa	G, L	CO_2
Butter tofua, basmatiriisiä ja mintturaitaa	G, M	
Sveitsinleikkeitä,valkosipuliperunaa ja dijonmajoneesia		EU
Lime pannacottaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO_2					FI EU
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU