



Menu 28.09. - 04.10.

Maanantai

Makkarastroganoffia ja keitettyä perunaa L, G
Amerikansalaatti-kurkku-tomaattisalaattia L

Tiistai

Ruiskuorrutettua seitä, puolukkakermaviilikastiketta ja porkkana-perunasosetta L
Lanttuporkkana-ananasraastetta L
Kana-kasviskeittoa M, G

Keskiviikko

Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja riisiä L, G
Amerikansalaatti-mandariini-hernesalaattia L

Torstai

Hernekeittoa M, G
Tomaattia, Pannukakkua ja hilloa L
Lohi-perunaviipalelaatikkoa L, G

Perjantai

Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia L
Amerikansalaatti-vesimeloni-tomaattisalaattia L
Lohikeittoa L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU