

Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Kasvis-soijawokkia ja gluteeniton täysjyväkaura
Curry-broilerkastiketta ja perunaa
Kreikkalainen juustopatonki
Mansikkarahkaa

G, M   
G, L   
L
G, L

Tiistai

Kikherne chili sin carnea ja riisiä
Tempuratskaa 3 kpl/annos, wasabijogurttia ja riisiä
Curry-kanapatonki
Banaani-marjasmoothieta

G, M   
L  
M 
G, L

Keskiviikko

Linssi-kasviskuisausta (sis gluteenitonta kauravalmistetta)
Pasta Bolognesea (kastike G,M) G*
Kana curry patonki
hillo mansikka kg
Ohukaisia

G, M   
M  
M
L

Torstai

Bataattipihvejä 2 kpl/annos, sitruuna-soijagurttia ja perunaa
Lihapullia 8 kpl/annos, mustapippurikastiketta ja perunaa G*
Tonnikalapatonki
Omenapiirakkaa

G, M   
L 
M
M

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja
Broilerilasagnettoa G*
Curry-kanapatonki
kääretorttu mango-päärynätäytteellä

G, M   
L   
M 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose