Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Kasvis-soijawokkia ja gluteeniton täysjyväkaura	G, M	
Curry-broilerkastiketta ja perunaa	G, L	FI
Kreikkalainen juustopatonki	L	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Kikherne chili sin carnea ja riisiä	G, M	
Tempuraturskaa 3 kpl/annos, wasabijogurttia ja riisiä	L	
Curry-kanapatonki	M	FI
Banaani-marjasmoothieta	G, L	

Keskiviikko

Linssi-kasviskiusausta (sis gluteenitonta kauravalmistetta)	G, M	
Pasta Bolognesea (kastike G,M) G*	M	FI
Kana curry patonki	M	
Ohukaiset ja hillo / 5kpl annos	L	

Torstai

Bataattipihvejä 2 kpl/annos, sitruuna-soijagurttia ja perunaa	G, M	
Lihapullia 8 kpl/annos, mustapippurikastiketta ja perunaa G*	L	FI
Tonnikalapatonki	M	
Omenapiirakkaa	M	

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	
Broilerilasagnettea G*	L	FI
Curry-kanapatonki	M	FI
kääretorttu mango-päärynätäytteellä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU