Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Wokattuja kasviksia ja naudanlihaa	G, M	FI
Lohipyörykkä ja kermaviilikastiketta	G, L	
Palsternakkasosekeitto ja raejuusto	G, L	CO2 ♡
Mangokiisseli	G, M	

Tiistai

Paistettua maksaa ja sipulia	G, M	FI
Broileria aurinkotomaatti -tuorejuustokastikkeella ja riisi	G, L	FI
Paahdettu paprikakeitto ja raejuusto	G, L	
Ruusunmarja-banaanikiisseli	G, L	

Keskiviikko

Porsaanleike ja Dijonmajoneesi	M	FI
Yrtti-tomaattivinegretellä seitä ja keitetyt perunat	G, M	
Syksyinen juuressosekeitto	G, L	CO2 ♡
Marjasmoothie	G, L	

Torstai

Kalkkunaa punaviinikastikkeella ja riisi	G, M	FI
Meillä tehdyt pinaattiletut ja puolukkahillo	L	CO2 ♡
Parsakeitto	G, L	
Riisivanukas hillolla	G, L	

Perjantai

Paneroitua kampelaa ja kermaviilikastike	L	
Linssi-kasviskiusaus	G, M	CO2 ♡
Raparperikiisseli (G,M) ja kermavaahto (G,L)	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2	♡				FI EU
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU