



Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä
Vebab tomaattikastikkeessa ja riisiä
Porkkanasosekeittoa

G, M 
M  
G, M  

Tiistai

Kirjolahikiusausta ja lämpimiä kasviksia
Soija-kasviskiusausta ja lämpimiä kasviksia
Bataattisosekeittoa

G, L
G, L 
G, M  

Keskiviikko

Kalkkunakeittoa
Linssi-kasviskiusausta
Juuessosekeittoa
Aprikoosivispipuuroa

G, M 
G, M  
G, L 
M  

Torstai

Pyöryköitä currykastikkeessa ja perunoita
Kasvispihvejä, currykastiketta ja perunoita

L 
G, L 

Perjantai

Broileria mac and cheese
Pestopastaa pinjansiemenellä
Punajuurisosekeittoa

L 
M  
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU