



Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Broileria Sweet Chili-kastikkeessa, riisiä	G, M	FI
Kasvispyöryköitä, Kurkumariisiä ja persilja-kermaviilikastiketta	G, L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	

Tiistai

Naudanliha Stroganofia, riisiä	G, L	FI
Feta-pinaatti kuorrutettua kalaa, keitettyjä perunoita		
Kookos-linssikeittoa	G, M	000

Keskiviikko

Kalkkunaa paprika-herkkusienikastikkeessa, riisiä	G, L	FI
Kikherne-kesäkurpitsa kormaa, riisiä	G, L	
Bataattisekeittoa	G, L	

Torstai

Chili Con Carnea, riisiä ja ranskankermaa	G, L	FI
Hernekeitto (M,G) 9,00 € ja Pannukakkua, hilloa ja vaniljakermavaahtoa (L) 2,20 €	L	FI EU
Juuressosekeittoa	G, L	

Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, pippurikastiketta ja valkosipuliperunoita	L	FI EU
Kasvismoussakaa	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		