Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Tortillaa, broileritäytettä ja chilikastiketta (tästä myös gluteeniton vaihtoehto)	M	FI
Kasvispihvejä, perunaa ja kermaviilikastiketta	G, L	
Katkarapuja ja limemajoneesia	G, M	

Tiistai

Perinteistä nakkikastiketta, keitettyä perunaa	G, L	FI
Fetalla gratinoitua munakoisoa ja mintturaitaa	G, L	
Kermaisen pehmeää broilerikeittoa	G, L	FI
Palvikinkkua ja pikkelsiä	G, M	FI

Keskiviikko

Savukirjolohikiusausta	G, L	
Kasvis-Bolognesekastiketta, pastaa ja pastajuustoa	L	
Currybroileria	G, M	FI

Torstai

Chili con carnea ja haudutettua riisiä	G, M	FI
Paahdettuja kasviksia, tofua ja nuudelia	M	
Hernekeittoa, lettuja ja hilloa	L	FI
Savustettua kirjolohta ja kananmunaa	G, M	

Perjantai

Talon lihamureketta, perunamuusia ja sinappista kermakastiketta (tästä myös gluteeniton vaihtoehto)	L	FI
Kookos-tofuwokkia	G, M	
Salaattijuustoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU