

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Pannupihvejä ja kemaista sipulikastiketta sekä dijon-perunasosetta ja höyrytettyä parsakaalia	G, L	
Persikka-ananas smoothieta	G, L	

Tiistai

Soija-kaalilaatikkaa ja puolukkaa	G, M
Broileria teriyaki-chilikastikkeessa, höyrytettyä tummaa riisiä ja paahdettuja yrttikasviksia	M
Vadelmakiisseliä	G, M

Keskiviikko

Butter tofua ja mintturaitaa	
Lindströminpihvejä, keitettyjä perunoita ja kauden kasviksia	G, M
Appelsiiniriisiä	G, L

Torstai

Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M
Smetanakuorrutettua seitä, talon perunamuusia ja paahdettua punajuurta	G, L
Marjasalaattia ja kermavaahtoa	G, L

Perjantai

Juustotortilloja ja riisiä sekä salsaa, jalapenoja ja paistettua sipulia ja paprikaa	L
Jauhelihatortilloja ja riisiä sekä salsaa, jalapenoja ja paistettua sipulia ja paprikaa	L
Marjapiirakkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose