

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Pannupihvejä, ruskeaa sipulikastiketta ja Dijon-perunamuusia	G, L
Falafelpyöryköitä, hummusta ja linssi-täysjyväriisiä	G, M 
Grillattua kalkkunaa, Bearnaiskastiketta, paahdettua parsakaalia, valkosipulia, sitruunaa ja yrttiperunaa	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi kanaa, tofua ja mozzarellaa	G
Pinaattikeittoa, kananmunaa	G, L
Mustikkajogurttia	G, L

Tiistai

Savupaprikabroileria, tomaattikastiketta ja rosmariiniperunoita	G, M
Kikherne-kesäkurpitsakormaa, villiriisiä	G, M
Teriyaki lohi- tai tofu poke bowl	M
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, paahtopaistia ja härkistä	G, VL
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL
Jäätelöä	G, L

Keskiviikko

Chili con carnea, riisiä	G, M
Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa	G
Härän paahtopaistia, punaviinikastiketta ja kermaperunoita	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, vebabia ja katkarapuja	
Juuressosekeittoa	G, L
Ananasrahkaa	G, L

Torstai

Paistetut muikut, perunamuusia, ruohosipuli-tillikastiketta	L
Feta-pinaattipastaa ja parmesanjuustoa	VL
Naudanliha- tai kasvishampurilainen ja ranskanperunoita	VL
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, tofua ja briejuustoa	G
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	

Perjantai

Kebabia chilikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	G, L
Vebabia chilikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	L
Runsas salaattipöytä lisäksi leipäjuustoa, nyhtistä ja katkarapuja	G, L
Kalakeittoa	G, M
Kaura-omenapaistosta ja vaniljavaahtoa	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose