

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Rapeaa sveitsinleikettä L(P,G), dijonmajoneesia M,G ja kermaperunoita L,G		 
Mausteista tandoori broileria M,G, basmatiriisiä M,G, raikasta minttujogurtta L,G ja naanleipää M		
Intialaista kikherne-kukkakaali currya	G, M	
Lempeää linssi-kasviskeittoa	G, M	
Pizzabuffa: Pepperoni, Oliivi-feta	L	 
Salaattilounaan proteiini: Lämminsavulohi	G, M	
Mangorahka	G, L	

Tiistai

Härkää ja kasviksia tulisessa gochujang kastikkeessa ja jasmiiniriisiä	M	
Bearnaise kastikkeessa gratinoitua seitiä ja tilliperunoita	G, L	
Paistettua tofu mie goreng	M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Pizzabuffa: Kinkku-aurajuusto, Paprika-härkis	L	 
Salaattilounaan proteiini: Kalkkuna	G, M	
Vaniljatäytepulla	L	

Keskiviikko

Lyonin kanaa ja riisiä	G, L	
Maksa-pekoni-pataa ja persiljaperunoita	G, L	 
Vihreitä kasvispihvejä M ja sitruuna-soijajogurttikastiketta M,G		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Pizzabuffa: Tonnikala-ananas L, Persikka-mozzarella VL		
Salaattilounaan proteiini: Salaattijuusto	G, L	
Hedelmäsalaatti	G, M	

Torstai

Myrskyn lindströmin pihvejä L,G, paistettua sipulia M,G ja skånenperunaa L,G		
Kermaista kylmäsavulohikeittoa	G, L	
Papuragu	G, M	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Pizzabuffa: Broileri-herkkusieni, Tonnikala-ananas	L	
Salaattilounaan proteiini: Katkarapu	G, M	
Lettuja, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Jamaikalainen blackened chicken, lime-majoneesia, mustapapulusaa ja paahdettua yrttiperunaa	G, M	
Rapeaksi paneroitua seitiä M, lime-majoneesia M,G ja paahdettua yrttiperunaa M,G		
Pottufallegpyöryköitä, vegaanista jogurttikastiketta ja jasmiiniriisiä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parsakeittoa
Pizzabuffa: Broileri-herkkusieni, Tonnikala
Salaattilounaan proteiini: Katkarapuja
Päärynärahka

G, L
L 
G, M
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



