Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Papuragua ja keitettyä perunaa	G, M	
Nakkistroganoff ja keitettyjä perunoita	G, L	FI
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	G, M	
Salaatti kahdella napaksella	G	
Tonnikalapatonki	M	
Mansikkarahka	G, L	

Tiistai

Linssi-juureslasagnette	M	
Pasta Bolognese	M	FI
Lohikeittoa	G, L	
Salaatti kahdella napaksella	G	
Tomaatti-mozzarella patonki	L	
Mangojogurtti	G, L	

Keskiviikko

Pohjois-Afrikkalaista kasvispataa ja pastaa	M	
Tikka Masala kalaa ja pasta	M	
Nakkikeittoa	G, M	FI
Salaatti kahdella napaksella	G	
Curry-broilerpatonki	M	FI
Banaani-marjasmoothie	G, L	

Torstai

Butter tofu ja riisi	G, M	
Butter chicken ja riisi	G, L	FI
Hernekeittoa	G, M	FI
Kreikkalainen juusto patonki	L	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
Lihapullia, ruskeaa kermakastiketta ja perunaa	L	FI
Porkkanasosekeittoa ja raejuustoa	G, L	
Salaatti kahdella napaksella	G	
BBQ-kinkkupatonki	M	FI
Mustikkapiirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU