

## Menu 05.10. - 11.10.

### Maanantai

Papuragua ja keitettyä perunaa  
Nakkistroganoff ja keitettyjä perunoita  
Pinaattikeittoa ja kananmunaa  
Salaatti kahdella napaksella  
Tonnikalapatonki  
Mansikkarahka

G, M     
G, L      
G, M    
G   
M   
G, L 

### Tiistai

Linssi-juureslasagnette  
Pasta Bolognese  
Lohikeittoa  
Salaatti kahdella napaksella  
Tomaatti-mozzarella patonki  
Mangojogurtti

M     
M    
G, L     
G   
L   
G, L 

### Keskiviikko

Pohjois-Afrikkalaista kasvispataa ja pastaa  
Tikka Masala kalaa ja pasta  
Nakkikeittoa  
Salaatti kahdella napaksella  
Curry-broilerpatonki  
Banaani-marjasMOOTHIE

M     
M     
G, M     
G   
M    
G, L 

### Torstai

Butter tofu ja riisi  
Butter chicken ja riisi  
Hernekeittoa  
Kreikkalainen juusto patonki  
Pannukakkua ja hilloa

G, M     
G, L     
G, M      
L   
L 

### Perjantai

Soija-kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta  
Lihapullia, ruskeaa kermakastiketta ja perunaa  
Porkkanasekeittoa ja raejuustoa  
Salaatti kahdella napaksella  
BBQ-kinkkupatonki  
Mustikkapiirakkaa

G, M     
L     
G, L    
G   
M    
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose