

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Papu-linssicurrya M,G

Broileria kermaisessa yrttikastikkeessa L,G ja riisiä L,G

Jauhelihapihviä, M,G ruskeaa sipulikastiketta, L,G papupaistosta M,G ja persiljaperunaa M,G



Seitan kebabia, M, soija-valkosipulikastiketta, M,G pitaleipää, M ja riisiä, M,G

Bataattisosekeittoa

G, L

Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan

Wokattua broileria, nuudeleita ja kasviksia sweetchili kastikkeessa (pieni tai iso)

M

Härkis-nuudeliwokkia (iso tai pieni)

M

Mangorahkaa

G, L

Kiinteistöpäällikön pyttipannu

G, M



Tiistai

Bataatti-munakoisolasagnettoa

L

Soija-seesampossuwokkia, M,PG, nuudelia, M

Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, sis. omenaa ja basmatiriisiä

G, M

Paistettua broilerfilettä massam currykastikkeessa, M,G bombay perunaa L,G ja paahdettua kukkakaalta, M,G



Kasvisborssikeittoa

G, M

Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan

Pekoni burger ja ranskalaiset



Portobello burgeria ja ranskalaisia

Paahdettua foccasia leipää, päällä cheddaria, coleslawia, rapeaa kanaa ja ranskalaisia

Omenapaistosta ja vaniljakastiketta

L

Keskiviikko

Kreikkalaista kasvispataa mifusta

Jauhelihalasagnettoa

Porkkana-kauraohukaisia, puolukkasurvosta

Savulohimurekepihvejä, tartarkastiketta, currypaahdettua kukkakaalta ja perunamuusia

Juuressosekeittoa

Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan

Paahdettua foccasia leipää, päällä cheddaria, coleslawia, rapeaa kanaa ja ranskalaisia

Pekoniburger ja ranskalaisia

Portobello burger ja ranskalaisia

Ruusunmarjakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa

Torstai

Pintopapu-herkkusienipaellaa

Panang-broilercurrya ja basmatiriisiä

Hernekeittoa ja pannukakkua

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Avokadopastaa fetajuustolla
Lihapullia sinappisessa kermakastikkeessa ja perunamuusia
Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
Kasvishernekeittoa
Paahdettua foccasia leipää, päällä cheddaria, coleslawia, rapeaa kanaa ja ranskalaisia
Pekoniburgeria ja ranskalaisia
Portobello burgeria ja ranskalaisia
Kookos-ananasmousse

Perjantai

Härkisnuudeliwokkia
Rapeita kalapihvejä, koskenlaskijakastiketta ja tilliperunoita
Paprikoita linssi-soijarouhe täytteellä
Pariloitua porsaanleikettä, choronkastiketta, rosmariiniperunaa ja juuressärää
Andalusialaista kasvissosekeittoa
Pizzabuffet
Kinuskipannacottaa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

