

Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Pohjoisafrikkalaista kasvispataa, Pitaleipä (1kpl/ann) ja soijagurttia
Yrttipaahdettua broilerinpaistia (1kpl/ann), paprikakastiketta ja perunaa
Jauhelihapihviä 2kpl/annos ja paprikakastiketta
Palsternakassekeittoa ja Napas
Kana Taco Take Away Salaatti
Lounaspatonki
Ananasraahkaa

M
G, L
L
G, M
G, M
M
G, L

 
 
 
  

 

Tiistai

Välimerellistä pastaa
Tandooripossua ja riisiä
Liha-makaronilaatikkaa
Bataattisekeittoa ja Napas
Kana Taco Take Away salaatti
Lounaspatonki
Hedelmärahka

M
G, M
L
G, M
G, M
G, L

 
  

  


Keskiviikko

Chilillä höystettyä kikhernepataa Sitruuna-soijagurttikastiketta ja Keitettyä riisiä
Lohipyöryköitä 6kpl/annos, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Pähkinäinen Butter Chicken
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja Napas
Broiler Caesar Take Away Salaatti
Lounaspatonki
Omena-Marjapaistos ja vaniljakastiketta

G, M
G, L
G, L
G, M
M
L

 


  


Torstai

Aurinkotomaatti-Soijakastiketta ja perunaa
Pyttipannua ja paistettu kananmuna
Mustajuurisekeittoa ja Napas
Broiler Taco Take Away salaatti
Lounaspatonki
Mustaherukkarahka

G, M
G, M
G, M
G, M
G, L

 
  
  


Perjantai

Tofu-kasvistäytteiset tortillat (3kpl/ann), tomaattisalsaa ja riisiä
Gluteenitonta Kievin kanaa (1kpl/ann) ja Kurkkumajoneesia
Makkarakastiketta

M
G, L
G, L

 

 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mustajuuriseikeitto
Broiler Taco Take Away Salaatti
Lounaspatonki
Mustikka-banaanismoothieta

G, M
G, M
M
G, M

  


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU